Currículo em Ação

MATERIAL DIGITAL

1º ANO



AULA 6

PERÍODO DA NOITE

CIÊNCIAS

1º BIMESTRE

ENSINO FUNDAMENTAL: ANOS INICIAIS

2025_AI_V1

Secretaria da Educação SÃO PAULO GOVERNO DO ESTADO

CONTEÚDO

- ATIVIDADES DIÁRIAS QUE REALIZAMOS DURANTE A NOITE.

OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM

- RECONHECER QUAIS ATIVIDADES AS PESSOAS REALIZAM À NOITE;
- COMPREENDER COMO A TECNOLOGIA MODIFICOU O COMPORTAMENTO NO PERÍODO NOTURNO.

2025_AI_V1

PARA COMEÇAR

TODOS JUNTOS

EM UMA RODA DE CONVERSA, COMENTE:

- O QUE ESSAS PESSOAS ESTÃO FAZENDO?
- ESTA SITUAÇÃO SE PASSA DE DIA OU DE NOITE?
- QUAIS ATIVIDADES VOCÊ REALIZA DURANTE A NOITE?



2025_AI_V1

COMO É O PERÍODO DA NOITE?

COMO JÁ ESTUDAMOS, O PERÍODO DIURNO COMEÇA NO MOMENTO EM QUE **O SOL SURGE NO HORIZONTE (MANHÃ)** ATÉ O MOMENTO EM QUE **O SOL DESAPARECE NO HORIZONTE (TARDE)**, MARCANDO O INÍCIO DA NOITE.



CONTINUA...

2025_AI_V1

O QUE É?

A MAIORIA DAS PESSOAS DORME À NOITE. QUANDO DORMIMOS, FICAMOS COM MAIS ENERGIA PARA BRINCAR E ESTUDAR NO DIA SEGUINTE. SE NÃO DORMIMOS BEM, PODEMOS FICAR CANSADOS, DISTRAÍDOS E ATÉ DE MAU HUMOR.



2025_AI_V1

O QUE É?

COM O PASSAR DO TEMPO, COM O DESENVOLVIMENTO TECNOLÓGICO, A INVENÇÃO DAS LUZES ARTIFICIAIS E AS MUDANÇAS DE COMPORTAMENTO, AS PESSOAS PASSARAM A FAZER MAIS ATIVIDADES À NOITE.



CONTINUA...

2025_AI_V1

O QUE É?

DISCUSSÃO DISCIPLINADA

PORÉM, A TECNOLOGIA NÃO TRAZ APENAS BENEFÍCIOS. O USO DE APARELHOS ELETRÔNICOS, COMO CELULARES, TABLETS E NOTEBOOKS PODE PREJUDICAR A QUALIDADE DO SONO.

VOCÊ USA ALGUM DESSES APARELHOS ANTES DE DORMIR?



CONTINUA...

2025_AI_V1

O QUE É?

É RECOMENDADO EVITAR O USO DE APARELHOS ELETRÔNICOS PELO MENOS 30 MINUTOS ANTES DE DORMIR, POIS A LUZ DAS TELAS PODE PREJUDICAR O SONO.



2025_AI_V1

PRATICANDO



1. QUAIS SÃO SUAS ATIVIDADES À NOITE? REGISTRE DA MELHOR FORMA ESSAS ATIVIDADES.

NOITE

2025_AI_V1

PRATICANDO

CORREÇÃO 

1. QUAIS SÃO SUAS ATIVIDADES À NOITE? REGISTRE DA MELHOR FORMA ESSAS ATIVIDADES.

NOITE
RESPOSTA PESSOAL

2025_AI_V1

PRATICANDO



2. EM DUPLAS, COMPARE SUAS ATIVIDADES NOTURNAS COM AS ATIVIDADES DO SEU COLEGA E RESPONDA ORALMENTE.

A. QUAIS ATIVIDADES SEU COLEGA REALIZA DURANTE A NOITE?

B. ENTRE AS ATIVIDADES QUE VOCÊS REALIZAM, QUAIS SÃO IGUAIS?

C. ENTRE AS ATIVIDADES QUE VOCÊS FAZEM, QUAIS SÃO DIFERENTES?

D. QUAL ATIVIDADE SEU COLEGA FAZ E VOCÊ NÃO FARIA À NOITE?

2025_AI_V1

PRATICANDO

CORREÇÃO 

2. EM DUPLAS, COMPARE SUAS ATIVIDADES NOTURNAS COM AS ATIVIDADES DO SEU COLEGA E RESPONDA.

A. QUAIS ATIVIDADES SEU COLEGA REALIZA DURANTE A NOITE?
RESPOSTA PESSOAL

B. ENTRE AS ATIVIDADES QUE VOCÊS REALIZAM, QUAIS SÃO IGUAIS?

C. ENTRE AS ATIVIDADES QUE VOCÊS FAZEM, QUAIS SÃO DIFERENTES?

D. QUAL ATIVIDADE SEU COLEGA FAZ E VOCÊ NÃO FARIA À NOITE?

SISTEMATIZANDO



1. DESENHE ATIVIDADES QUE VOCÊ E SUA PROFESSOR PREFEREM FAZER A NOITE.

VOCÊ	PROFESSOR

2025_AI_V1

SISTEMATIZANDO

CORREÇÃO 

1. DESENHE ATIVIDADES QUE VOCÊ E SUA PROFESSORA PREFEREM FAZER A NOITE.

VOCÊ	PROFESSORA
RESPOSTA PESSOAL, PORÉM É ESPERADO QUE O ESTUDANTE CONSIGA COMPARAR A SUA ROTINA COM A ROTINA DA PROFESSORA.	

2025_AI_V1

SISTEMATIZANDO

2. CIRCULE ATITUDES QUE PODEM ATRAPALHAR O SONO.











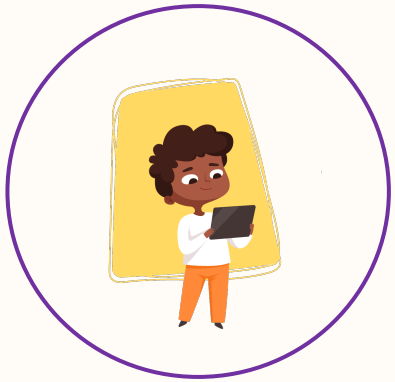


2025_AI_V1

SISTEMATIZANDO

CORREÇÃO

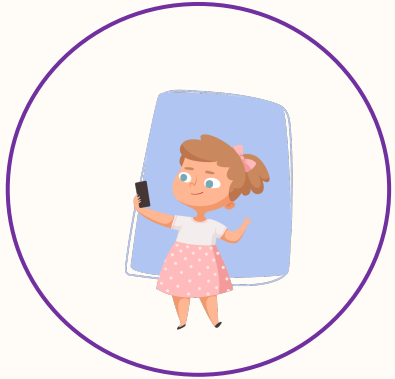
2. CIRCULE ATITUDES QUE PODEM ATRAPALHAR O SONO.













2025_AI_V1

O QUE APRENDEMOS HOJE?



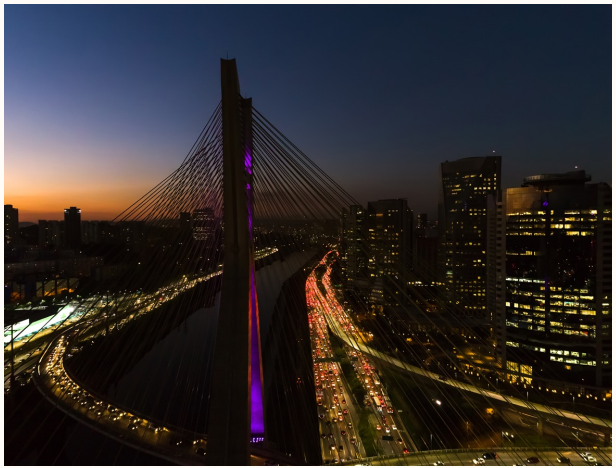
- RECONHECEMOS QUAIS ATIVIDADES AS PESSOAS REALIZAM À NOITE;
- COMPREENDEMOS COMO A TECNOLOGIA MODIFICOU O COMPORTAMENTO NO PERÍODO NOTURNO.

2025_AI_V1

AGORA É COM VOCÊ!

OBSERVE ABAIXO AS DUAS IMAGENS DA PONTE OCTAVIO FRIAS DE OLIVEIRA, EM SÃO PAULO - SP. DEPOIS, RECORTE E COLE A LEGENDA DAS IMAGENS DE ACORDO COM OS PERÍODOS CORRETOS.





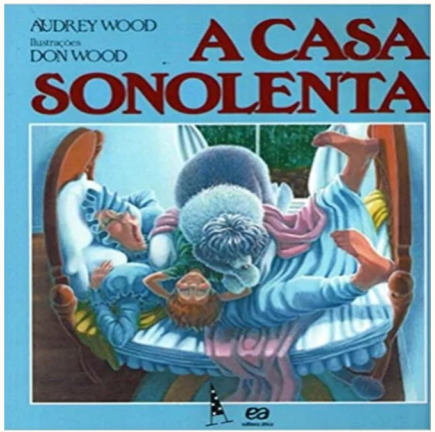
DIA

NOITE

2025_AI_V1

INDICAÇÃO LITERÁRIA

- **A CASA SONOLENTA.** AUTORES: AUDREY WOOD E DAN WOOD. EDITORA ÁTICA.
- ESSE LIVRO CONTA A HISTÓRIA DE UMA CASA EM QUE OS MORADORES PASSAM O TEMPO DORMINDO. COMO SERÁ VIVER EM UMA CASA ASSIM?



2025_AI_V1

REFERÊNCIAS

Agência Brasil. **Durma bem: Hoje é o Dia Mundial do Sono**. Publicado em 17/03/2023 – Por Daniella Almeida – Repórter da Agência Brasil – Brasília. Disponível em: https://agenciabrasil.ebc.com.br/radioagencia-nacional/geral/audio/2023-03/durma-bem-hoje-e-o-dia-mundial-do-sono. Acesso em: 14 ago. 2024.

AMLEF - Coleção Glossário. **Movimento de Rotação**. Disponível em: https://www.ufrgs.br/amlef/glossario/movimento-de-rotacao/. Acesso em: 14 ago. 2024.

Ciência Hoje das Crianças. **Que sono é esse?!**. Disponível em: https://chc.org.br/artigo/que-sono-e-esse/. Acesso em: 14 ago. 2024.

GORVETT, Zaria. **Dois turnos de sono: a forma esquecida como nossos antepassados dormiam**. Disponível em: https://www.bbc.com/portuguese/vert-fut-59992577. Acesso em: 14 ago. 2024.

REFERÊNCIAS

Lista de imagens e vídeos

Slide 1 – Imagem de capa: SEDUC

Slides 2 a 22 – © Getty images.

Slide 23 – Portal Educação.

Secretaria da Educação

SÃO PAULO
GOVERNO DO ESTADO

2025_AI_V1