Currículo em Ação

MATERIAL DIGITAL



1º ANO

2025_AI_V1

AULA 05

ATIVIDADES DIURNAS

CIÊNCIAS

1º BIMESTRE

ENSINO FUNDAMENTAL: ANOS INICIAIS

Secretaria da Educação

SÃO PAULO GOVERNO DO ESTADO

CONTEÚDO

- ATIVIDADES DIÁRIAS QUE REALIZAMOS DURANTE O DIA.

OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM

- RECONHECER QUAIS ATIVIDADES AS PESSOAS REALIZAM DURANTE UM DIA;
- IDENTIFICAR DIFERENÇAS NAS ROTINAS DE CADA INDIVÍDUO;
- COMPREENDER COMO A TECNOLOGIA MODIFICOU AS ATIVIDADES COTIDIANAS.

2025_AI_V1

PARA COMEÇAR

VIREM E CONVERSEM

ANA CAROLINA ESTUDA NO PERÍODO DA MANHÃ, PORTANTO, REALIZA SUAS TAREFAS DE CASA NO PERÍODO DA TARDE.

E VOCÊ, EM QUAL PERÍODO DO DIA REALIZA SUAS ATIVIDADES DE CASA? CONVERSE COM SEUS COLEGAS E PROFESSOR.



2025_AI_V1

O QUE É?

O DIA E SEUS PERÍODOS

O **DIA** É UMA DAS FORMAS DE MARCAR A PASSAGEM DO TEMPO, QUE SE REFERE AO PERÍODO ILUMINADO PELA LUZ DO SOL, OU SEJA, PERÍODO QUE ABRANGE DESDE O MOMENTO EM QUE O SOL APARECE PELA **MANHÃ** ATÉ O MOMENTO EM QUE O SOL DESAPARECE PELA **TARDE**.



CONTINUA...

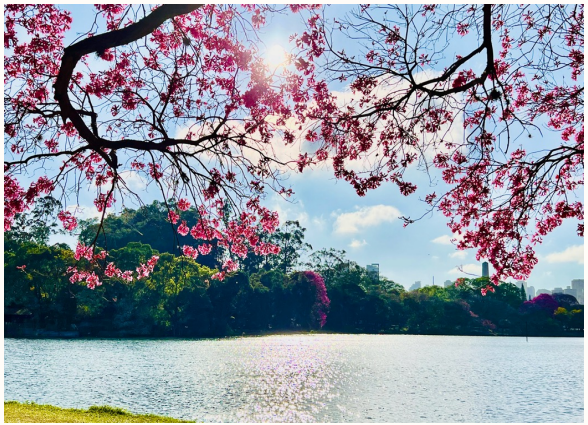
2025_AI_V1

O QUE É?

OS PERÍODOS QUE CHAMAMOS DE **MANHÃ**, **TARDE** E **NOITE** DURAM, APROXIMADAMENTE, 8 HORAS DO TOTAL DAS 24 HORAS DO DIA. PORÉM, A DURAÇÃO DE CADA PERÍODO VARIA DEPENDENDO DA ESTAÇÃO DO ANO. NO VERÃO, OS DIAS SÃO MAIS LONGOS E, NO INVERNO, MAIS CURTOS.



GEADA SERRA CATARINENSE



PARQUE IBIRAPUERA SÃO PAULO
DIA ENSOLARADO

CONTINUA...

O QUE É?

ROTINAS DIÁRIAS

VOCÊ JÁ DEVE TER PERCEBIDO QUE A MAIORIA DAS PESSOAS TEM HÁBITOS DIURNOS, OU SEJA, FICAM ACORDADAS DURANTE O DIA E DORMEM À NOITE.



2025_AI_V1

O QUE É?

AS PESSOAS REALIZAM DIFERENTES ATIVIDADES AO LONGO DO DIA, ELAS PODEM ESTUDAR, TRABALHAR, BRINCAR ENTRE OUTRAS.

A ORGANIZAÇÃO DA ROTINA DEPENDE DO MODO DE VIDA DE CADA UM.



CONTINUA...

2025_AI_V1

O QUE É?

MUITA GENTE TRABALHA DURANTE O DIA, MAS TAMBÉM HÁ AQUELES QUE TRABALHAM À NOITE. HÁ QUEM ESTUDE DE DIA E AQUELES QUE ESTUDAM À NOITE.



2025_AI_V1

O QUE É?

VOCÊ SABIA QUE…

O SOL INFLUENCIA O RITMO BIOLÓGICO DOS SERES VIVOS POR UM CICLO?

SIM! O CICLO BIOLÓGICO CONHECIDO COMO "RELÓGIO INTERNO“, QUE REGULA O SONO, A ALIMENTAÇÃO E A ENERGIA DURANTE O DIA.

A LUZ SOLAR AJUSTA ESSE RELÓGIO, DIZENDO QUANDO DEVEMOS ESTAR ATIVOS OU DESCANSAR. O SOL PELA MANHÃ AJUDA A ACORDAR O CORPO, E O PÔR DO SOL NOS PREPARA PARA DORMIR.



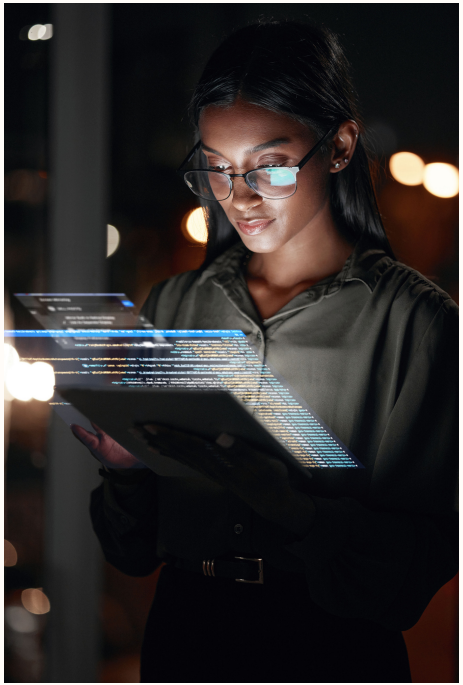
2025_AI_V1

O QUE É?

VIREM E CONVERSEM

A TECNOLOGIA NAS ATIVIDADES COTIDIANAS

COM AS DIVERSAS MUDANÇAS TRAZIDAS PELO DESENVOLVIMENTO TECNOLÓGICO, AS PESSOAS MODIFICARAM A SUA ROTINA. A TECNOLOGIA INTERFERE NAS ATIVIDADES COTIDIANAS DE VÁRIAS FORMAS. ELA TORNA TAREFAS MAIS RÁPIDAS E EFICIENTES, COMO COMPRAR, TRABALHAR E SE COMUNICAR.



CONTINUA...

2025_AI_V1

O QUE É?

ENTRETANTO, A TECNOLOGIA TAMBÉM PODE REDUZIR A ATIVIDADE FÍSICA E A INTERAÇÃO PESSOAL, POIS MUITAS COISAS PODEM SER FEITAS ON-LINE, SEM PRECISAR SAIR DE CASA.





2025_AI_V1

PRATICANDO



1. COMO VOCÊ ORGANIZA O SEU DIA?
DESENHE DA MELHOR FORMA SUAS ATIVIDADES:

MANHÃ		TARDE	

2025_AI_V1

PRATICANDO

CORREÇÃO



1. COMO VOCÊ ORGANIZA O SEU DIA?

DESENHE DA MELHOR FORMA SUAS ATIVIDADES:

MANHÃ			TARDE	
		RESPOSTA PESSOAL		

2025_AI_V1

PRATICANDO



2. EM DUPLAS, COMPARE SUAS ATIVIDADES COM AS ATIVIDADES DO SEU COLEGA E RESPONDA ORALMENTE:

A. QUAIS ATIVIDADES SEU COLEGA REALIZA DURANTE O DIA?
B. QUAIS ATIVIDADES VOCÊS REALIZAM QUE SÃO IGUAIS?
C. QUAIS ATIVIDADES VOCÊS REALIZAM QUE SÃO DIFERENTES?
D. QUAL ATIVIDADE QUE SEU COLEGA FAZ E QUE VOCÊ TAMBÉM FARIA OU GOSTARIA DE FAZER?

2025_AI_V1

PRATICANDO

CORREÇÃO 

2. EM DUPLAS, COMPARE SUAS ATIVIDADES COM AS ATIVIDADES DO SEU COLEGA E RESPONDA ORALMENTE:

A. QUAIS ATIVIDADES SEU COLEGA REALIZA DURANTE O DIA?
B. QUAIS ATIVIDADES VOCÊS REALIZAM QUE SÃO IGUAIS?
C. QUAIS ATIVIDADES VOCÊS REALIZAM QUE SÃO DIFERENTES?
D. QUAL ATIVIDADE QUE SEU COLEGA FAZ E QUE VOCÊ TAMBÉM FARIA?

RESPOSTA PESSOAL

2025_AI_V1

PRATICANDO





3. PINTE A PALAVRA MAIS ADEQUADA E COMPLETE A FRASE COM A PALAVRA SELECIONADA.

IGUAIS	DIFERENTES

A. AS PESSOAS TÊM ROTINAS _____

2025_AI_V1

PRATICANDO

CORREÇÃO 

3. PINTE A PALAVRA MAIS ADEQUADA E COMPLETE A FRASE COM A PALAVRA SELECIONADA.

IGUAIS	DIFERENTES

A. AS PESSOAS TÊM ROTINAS _____

2025_AI_V1

PRATICANDO

4. OBSERVE AS IMAGENS E CIRCULE OS ITENS QUE COLABORARAM PARA A MUDANÇA TECNOLÓGICA NA ROTINA DAS PESSOAS:











PRATICANDO

CORREÇÃO

4. OBSERVE AS IMAGENS E CIRCULE OS ITENS QUE COLABORARAM PARA A MUDANÇA TECNOLÓGICA NA ROTINA DAS PESSOAS:











2025_AI_V1

SISTEMATIZANDO

1. PINTE E CORTE AS IMAGENS DO ANEXO 1. DEPOIS, COLE AS ATIVIDADES QUE VOCÊ REALIZA EM CADA UM DOS PERÍODOS.

MANHÃ



TARDE



2025_AI_V1

SISTEMATIZANDO

CORREÇÃO

PINTE E CORTE AS IMAGENS DO ANEXO 1. DEPOIS, COLE AS ATIVIDADES QUE VOCÊ REALIZA EM CADA UM DOS PERÍODOS.

MANHÃ



TARDE



2025_AI_V1

O QUE APRENDEMOS HOJE?

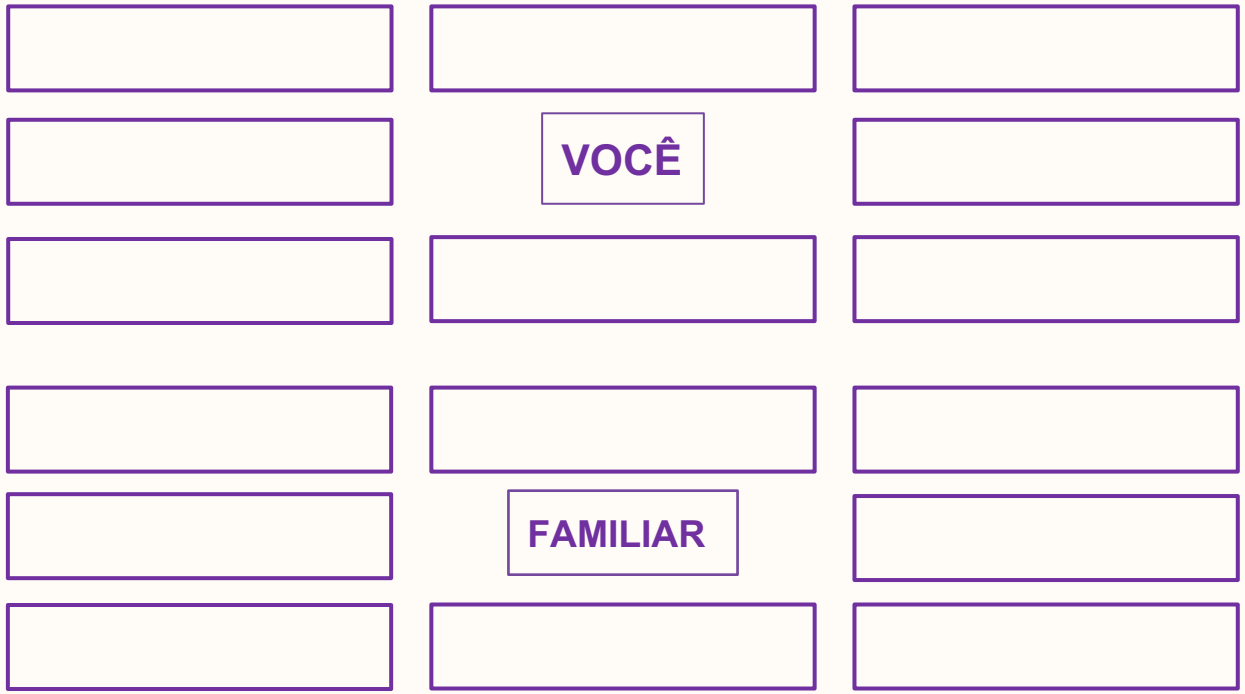


- RECONHECEMOS QUAIS ATIVIDADES AS PESSOAS REALIZAM DURANTE UM DIA;
- IDENTIFICAMOS DIFERENÇAS NAS ROTINAS DE CADA INDIVÍDUO;
- COMPREENDEMOS COMO A TECNOLOGIA MODIFICOU AS ATIVIDADES COTIDIANAS.

2025_AI_V1

AGORA É COM VOCÊ!

REGISTRE A SUA ROTINA E A DE UM FAMILIAR NOS DIAGRAMAS E COMPARE AS ATIVIDADES REALIZADAS POR VOCÊS DURANTE UM DIA.



2025_AI_V1

REFERÊNCIAS

FOGAÇA, J. M. *et al*. **Uma pitada de Astronomia**: Movimentos da Terra. Unicamp. Campinas, 25 jan. 2021. Disponível em: https://www.blogs.unicamp.br/cdf/2021/01/25/uma-pitada-de-astronomia-movimentos-da-terra/. Acesso em: 13 ago. 2024

GORVETT, Z. **Dois turnos de sono**: a forma esquecida como nossos antepassados dormiam. BBC News Brasil, 29 jan. 2022. Disponível em: https://www.bbc.com/portuguese/vert-fut-59992577. Acesso em: 28 mar. 2024.

REFERÊNCIAS

Lista de imagens e vídeos

Slide 1 – Imagem de capa: SEDUC-SP.

Slides 3 a 22 – © Getty Images.

Secretaria da Educação

SÃO PAULO
GOVERNO DO ESTADO

2025_AI_V1